

Меню 14 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

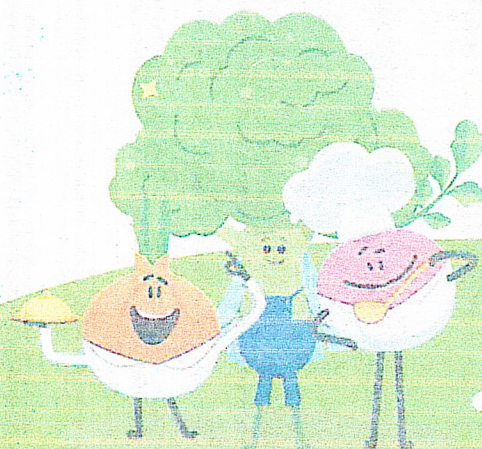
Гуляш из курин груд	45/45	12,4	12,5	3,2	177
Каша рисовая	150	2,3	4,1	23,9	23,9
Компот из урюка	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77

Директор

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 14 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,6	2,8	231
Гречка с фаршем и овощами	200	18,094	15,21	48,009	400

Гарниры

Картофельное пюре	180	3,9	5,5	26,43	175
Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269

Напитки

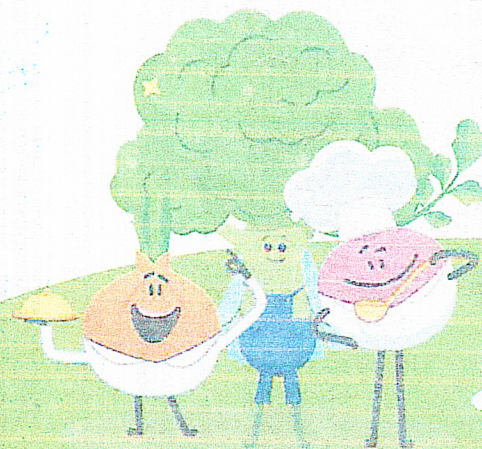
Компот из яблок	200	0,80	0,80	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,14	0,32	16,38	79

Директор

Зав.столовой

8(860)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»